LICEO STATALE "Publio Virgilio Marone" Avellino
Liceo Classico- Liceo Scienze Umane- Liceo Scienze Umane opz. Economico Sociale
web: www.liceovirgiliomaroneavellino.edu.it mail: avpm06000c@istruzione.it PEC: avpm06000c@pec.istruzione.it C. F. 92067020641
Via Tuoro Cappuccini n.75 Avellino CAP 83100 Tel. 0825-16432.23-24-25-26 Fax. 0825-1643222 Codice Univoco Ufficio: UF032V

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA
APPROVATO DAL CONSIGLIO DI ISTITUTO NELLA SEDUTA DEL 15 NOVEMBRE 2023 CON DELIBERA N. 33

1. Prima dell'ingresso in palestra TUTTI gli studenti devono cambiare le scarpe con idonee calzature da ginnastica con suola antisdrucciolo, sia per motivi di sicurezza che igienici.
2. Uso di abbigliamento idoneo (tuta da ginnastica con maglietta e pantaloni corti o lunghi o comunque abbigliamento sportivo adatto all'attività fisica in palestra);
3. DPI: quali ginocchiere e protezioni per le diverse parti del corpo, su indicazione del docente
4. Non indossare oggetti che possano costituire intralcio/pericolo per la propria e/o altrui incolumità: (a titolo esemplificativo e non esaustivo): occhiali da vista salvo quelli specificatamente adatti allo sport, orologi, bracciali, orecchini, anelli, piercing o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività, un pericolo per la propria ed altrui incolumità.
5. Attendere il docente prima di dare inizio ad ogni attività e lavorare solo in sua presenza.
6. Eseguire un accurato riscaldamento muscolare prima di iniziare ogni attività.
7. Lavorare in modo ordinato utilizzando solo attrezzature necessarie e spazi adeguati. Gli attrezzi non devono mai rimanere sul terreno di azione.
8. Ogni studente deve informare il docente relativamente al proprio stato di salute, segnalando condizioni di malessere anche momentaneo.
9. Evitare l'eccessivo affaticamento effettuando periodi, anche brevi, di recupero.
10. Non utilizzare mai le attrezzature in modo improprio e senza l'autorizzazione del docente.
11. Non prendere mai iniziative personali senza consultare il docente.
12. Non utilizzare gli spazi di giochi (campi-palestre) con un numero di alunni maggiore di quello previsto dai regolamenti.
13. Uso di consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria.
14. Togliere l'abbigliamento sportivo (tuta/ scarpe/DPI) al termine dell'attività motoria e riporlo nelle sacche personali.
15. Il personale docente in servizio durante l'utilizzo della palestra è inoltre tenuto:
    - A fornire spiegazioni chiare e precise, con norme operative vincolanti, quando l'attività motoria comporta , per sua natura, particolari rischi;
    - Ad evitare di far eseguire agli studenti attività non adeguate alle reali capacità dello studente medesimo.
    - A richiamare studenti e studentesse all'osservanza del presente regolamento e, quindi, a vigilare sul rispetto del presente regolamento da parte degli stessi
16. Il mancato rispetto del presente regolamento da parte degli studenti e delle studentesse comporterà le sanzioni previste nell'apposito Regolamento di istituto.

Avellino 15 novembre 2023

Il Presidente del Consiglio di Istituto	La Dirigente Scolastica	Il segretario verbalizzante
Sign.ra Michela Guarino	Dott.ssa Lucia Forino	Prof.ssa Lucia russo